

Муниципальное образование  
«Киришский муниципальный район Ленинградской области»  
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №21»

ПРИКАЗ

от 30.05.2024 года № 64

Об организации летней оздоровительной  
работы МДОУ «Детский сад № 21» на 2024 г.

В связи с окончанием учебного года в соответствии с учебно-календарным графиком МДОУ «Детский сад №21», в целях укрепления и сохранения здоровья воспитанников

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить План летней оздоровительной работы (приложение №1).
2. Утвердить график выдачи питания на пищеблоке на летний период с 31.05.2024 по 30.08.2024 г. (приложение №2).
3. Всем работникам строго соблюдать «Инструкцию по охране жизни и здоровья воспитанников в летний период» и План летней оздоровительной работы 2024 г.

Заведующий \_\_\_\_\_



Калинина В.В.



Исп. Сивицкая И.В.

## План летней оздоровительной работы МДОУ «Детский сад № 21»

### Цели:

- I. сохранение и укрепление здоровья воспитанников, снижение заболеваемости;
- II. удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, познавательной и творческой деятельности.

### Задачи:

1. обеспечить условия, способствующие физическому и умственному развитию воспитанников;
2. обеспечить развитие самостоятельности и любознательности;
3. создать благоприятный двигательный режим воспитанников с учетом их возраста и состояния здоровья;
4. реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление воспитанников;
5. просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

План летней оздоровительной и воспитательной работы детского сада представлен в виде системы оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Система направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма

**Планируемые результаты:** реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО и позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях:

- 1. Физическое развитие:**
  - приобретение двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);
  - развитие равновесия, ориентировки в пространстве;
  - овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
  - обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, кегли и другое);
  - воспитание интереса к различным видам спорта;
  - приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.
- 2. Социально-коммуникативное развитие:**
  - усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;
  - развитие общения со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;

- формирование основ гражданственности и патриотизма;
- развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;
- развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции собственных действий;
- формирование позитивных установок к различным видам труда;
- формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

### **3. Познавательное развитие:**

- развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;
- освоение мыслительных операций, воображения;
- формирование представлений об объектах окружающего мира;
- формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе;
- формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.

### **4. Речевое развитие:**

- владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;
- развитие звуковой и интонационной культуры речи;
- обогащение активного и пассивного словарного запаса;
- развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);
- ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

### **5. Художественно-эстетическое развитие:**

- развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);
- становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;
- формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, игре на детских музыкальных инструментах, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);
- реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);
- развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

**Режим дня  
летней оздоровительной работы МДОУ "Детский сад №21"**

<b>Режимные мероприятия</b>	
<b>Промежутки времени</b>	<b>Содержание</b>
<b>7.00 - 7.30</b>	<b>Утренний прием на улице</b> (кроме неблагоприятных погодных условий). Осмотр детей, термометрия, опрос родителей. Самостоятельная игровая деятельность детей.
<b>7.30 - 7.50</b>	<b>Утренняя зарядка</b> продолжительность 7-12 мин в соответствии с возрастом на улице, проводится воспитателем, с музыкальным сопровождением или без.
<b>7.50 - 8.05</b>	Возращение в группу, санитарно-гигиенические процедуры.
<b>8.05 - 8.30</b>	<b>Завтрак</b> . Подготовка к приему пищи, завтрак.
<b>8.30 - 9.00</b>	Санитарно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. Выход на улицу.
<b>9.00 - 9.30</b>	<b>Образовательная нагрузка</b> согласно тематического плана (проводится на воздухе). Наблюдения, опыты, беседы, рассматривание, викторины, дидактические и коммуникативные игры.
<b>9.30 -10.30</b>	<b>Двигательная активность</b> . Физкультминутки, гимнастики, подвижные и музыкальные игры. Самостоятельная игра.
<b>10.00-10.30</b>	<b>Образовательная нагрузка</b> с использованием продуктивных видов детской деятельности (рисования, конструирование, оригами, моделирование и др.)
<b>11.00-11.30</b>	<b>Двигательная активность</b> . Спортивные игры, игры с атрибутами, подвижные игры. Сюжетно-ролевые игры. Самостоятельная игра и общение детей.
<b>11.20-11.50</b>	Возращение в группу: 11.20 – ранний возраст, 11.30 – мл.гр., 11.40/11.50 –остальные гр. Санитарно-гигиенические процедуры.
<b>11.30 -12.30</b>	<b>Обед</b> . Подготовка к приему пищи, обед
<b>12.00/12.30-</b>	<b>Дневной сон</b> . Подготовка ко сну, дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, корректирующие гимнастики.

<b>15.00</b>	
<b>15.05-15.15</b>	<b>Полдник.</b> Подготовка к приему пищи, полдник
<b>15.45. – 16.00</b>	<b>Ужин.</b> Подготовка к приему пищи, ужин
<b>16.30 -17.00</b>	Подготовка и выход на прогулку.
<b>17.00-19.00</b>	<b>Прогулка.</b> Самостоятельная игра и общение детей. Уход домой.

**Тематический план летней оздоровительной работы МДОУ «Детский сад №21»**

		1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Название недели		«Здравствуй, Лето!»	"Отечество славно, которое есть"	Неделя безопасности	Неделя природы
даты		03.06-07.06.2024	с 10.06. по 14.06.2024	с 17.06. по 21.06.2024	с 24.06. по 28.06.2024
Праздники и памятные дни России. Тематические недели.		1 июня День защиты детей	12 июня — День России. Государственные символы страны.	Безопасное поведение на улице и дома, во дворе и в различных социальных ситуациях	Планета Земля - наш общий дом. Удивительное многообразие мест и форм жизни.
		6 июня –Пушкинский день России			
Содержание		31.05.24 - Музыкальное развлечение на улице «1 июня День защиты детей». Ответственные: Рыскина В.А., воспитатели	10.06-11.06.24 - на прогулках "Игры народов России"; беседы и чтение стихов о Родине, столице, гербе, флаге России, слушание государственного гимна, разучивание текста	17.06.24 -Правила дорожного движения 18.06.24 - Правила пожарной безопасности 19.06.24 – Правила поведения с незнакомыми людьми 20.06.24 – Службы помощи	24.06.24 – Небо и звезды 25.06.24 – Моря и их обитатели 26.06.24 – Реки и рыбы 27.06.24– Обитатели севера и юга 27.06.24 – Горы и леса
		03.06.24 - "Мы рисуем на асфальте" мероприятия на прогулке, посвященный Дню защиты детей.		21.06.24 – Безопасность на природе	Видеофильмы и иллюстрации, чтение и поделки из природного и бросового материала, игры подвижные и настольные.
		04.06.-07.06.2024 к дню рождения А.С. Пушкина: беседы о поэте, чтение, разучивание, рисование, слушание мультимедийных произведений. Выставка "В стране сказок".	13.06-14.06.24 - Продуктивная деятельность и выставки детских творческих работ "День России", «Вот оно какое, наше лето!»		



Название недели	Познавательная неделя	Неделя семьи	Неделя здоровья	Неделя профессий	Неделя родного края
Праздники и памятные дни России. Тематические недели.	с 01.07. по 05.07.2024 «Хочу все знать!» Экспериментирование с объектами и явлениями реальности.	с 08.07 по 12.07.2024 8 июля — Всероссийский день семьи, любви и верности.	с 15.07 по 19.07.2024 Здоровый образ жизни. Знаю, как я устроен и умело заботиться о себе.	с 22.07 по 26.07.2024 28 июля День Военно-морского флота России	с 29.07 по 02.08.2024 3 августа День Ленинградской области
Содержание	01.07.24 – День воды 02.07.24 – День воздуха 03.07.24 – День солнца 04.07.24 – День Радуги 05.07.24 – День мыльных пузырей  Опыты, эксперименты, игры на свежем воздухе	08.07.24 – Моя семья 09.07.24 – Моя бабушка, мой дедушка 10.07.24 - Подарки для любимых своими руками 11.07.24 – День доброты 12.07.24 – День дружбы Выставки творческих работ «Моя дружна семья» ко Дню семьи, любви и верности	15.07.24 – День здорового питания. 16.07.24 - День чистоты. 17.07.24 - «Если хочешь быть здоров – закаляйся!» 18.07.24 - День здоровья 19.07.24 - День здоровья и беседы, дидактические и подвижные игры, трудовые поручения	22.07.24 – Профессии транспорта. 23.07.24– Медицинские профессии. 24.07.24 – Профессии моды. 25.07.24 – Профессии в магазине. 28.07.23 – Профессия военный. День военно-морского флота Сюжетно-ролевые игры, продуктивная деятельность, экскурсии	29.07.24 - Деревья, кустарники, цветы на участке, в городе. 30.07.24 - Насекомые региона. 31.07.24 - Птицы городские и лесные региона. 01.08.24 – Животные региона. 02.08.24 – Города и реки Ленинградской области. Наблюдения в природе, видеofilьмы, продуктивные виды деятельности. Выставка творческих работ «Моя малая Родина».

Название недели	Неделя физкультуры	Неделя искусства	«Что мы Родины зовем»	Неделя "Дары лета"
даты	с 05.08 по 09.08.2024	с 12.08 по 16.08.2024	с 19.08 по 23.08.2024	с 26.08 по 30.08.2024
Праздники и памятные дни России. Тематические недели.	10 августа День физкультурника	Где живет искусство? В песне и в картине, в театре и в библиотеке.	22 августа День Государственного флага России	"Во саду ли, в огороде" "До свидания, лето!"
Содержание	<p>07.08.23 – День мяча.                      08.08.23 – День веселых эстафет.                      09.08.23 – День скакалки.                      10.08.23 – День народных игр.                      11.08.23 - Подвижные игры народов России.                      Беседы, дидактические игры и упражнения, спортивные и подвижные игры</p>	<p>12.08.24 – День архитектуры:                      Песочные замки и конструкции                      13.08.24 – День музыки                      14.08.24 – День живописи                      15.08.24 – День театра                      16.08.24 – День литературы                      Театрализации, слушание музыки, рисование, разучивание стихов.</p>	<p>19.08.24 – День фруктов («Яблочный спас»).                      20.08.24 – День хлеба (злаки).                      21.08.24 – Моя Родина России (столица, государственные символы)                      22.08.24 – Государственный флаг России.                      23.08.24 – «День доброго сердца» рисунки на асфальте.                      Беседы, рассматривание иллюстраций, участие в акции «Окна России», дидактические игры, продуктивная деятельность.</p>	<p>26.08.24 – В лес по грибы.                      27.08.24 – Цветочные фантазии.                      28.08.24 – Лесные ягоды.                      29.08.24 – Как мы лето провели. Подарки лета.                      30.08.24 - Музыкально - спортивный праздник «До свидания, лето!»                      Дидактические игры, творческая деятельность, музыкальные и подвижные игры.</p>



**ГРАФИК  
ВЫДАЧИ ПИТАНИЯ НА ГРУППЫ  
на летний период с 31.05.2024 по 30.08.2024 г.**

п/п	номер группы (помещение)	ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
1	№2	8.10	11.20	15.00	15.45.
2	№1	8.12	11.25	15.03	15.48
3	№10 (дети гр.10+гр.8)	8.15	11.35	15.05	15.50.
4	№5 (дети гр.5+гр.6)	8.18	12.00	15.07	15.55
5	№3 (дети гр.3+гр.11+8)	8.20	12.05	15.10	15.58